



УТВЕРЖДАЮ  
Глава администрации  
Чебоксарского района

Н. Е. Хорасев

2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «ЦСиЗ «Улап»  
Чебоксарского района Чувашской Республики

С. Н. Тунгулов  
2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского спортивного праздника «День физкультурника-2022» в Чебоксарском районе.

### 1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших команд и спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения.

Спортивный праздник проводится 13 августа 2022 г. на стадионе МАУ ДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики. Торжественное открытие в 11.00. Начало соревнований в 11:30.

Регистрация команд по мини-футболу с 09 час.00 мин. до 09 час.30 мин. Начало турнира по мини-футболу в 09 час.30 мин.

Регистрация команд по волейболу среди мужских и женских команд с 09 час.30 мин. до 10 час.00 мин. Начало турнира по волейболу в 10 час.00 мин.

### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника возлагается на МАУ ДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований и норм в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований: Цветков П.А.

### 4. Участники и программа соревнований.

К участию в спортивном празднике допускаются команды сельских поселений, предприятий, организаций и учреждений Чебоксарского района и приглашенные команды с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований и норм в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

#### Программа соревнований:

**1. Шахматы.** Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

**2. Русские шашки.** Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

**3. Мас-рестлинг.** Соревнование проводится раздельно среди мужчин и женщин. Весовые категории для женщин: до 50 кг, до 60 кг, и свыше 60 кг. Весовые категории для мужчин: до 75 кг, до 90 кг, и свыше 90 кг. Абсолютное первенство среди мальчиков и девочек до 6 лет, до 9 лет, до 12 лет.

**4. Гиревой спорт, (армейский рывок гири),** личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин в весовых категориях: - мужчины: до 75 кг, 90 кг и свыше 90 кг. Вес гири 16 кг. Женщины: до 55 кг, 55 кг и свыше. Вес гири 12 кг.

**5) Мини-футбол,** командное первенство среди мужских команд. Состав команды 9 человек. К участию в турнире допускаются сборные команды сельских поселений Чебоксарского района. Сборная команда сельского поселения в турнире может выставить только одну команду. Кугеское сельское поселение могут выставить не более двух команд. К участию в турнире допускаются игроки, проживающие или работающие на территории Чебоксарского района. Система проведения «олимпийская», проигравшая команда выбывает с турнира. К участию допускаются спортсмены, имеющие допуск врача. **Команды без единой формы к участию турнира по мини-футболу не допускаются.**

**6) Волейбол,** командное первенство среди женщин и мужчин. Состав команды 8 человек. К участию в турнире среди женских команд допускаются игроки, проживающие или работающие на территории Чебоксарского района в составе команд сельских поселений,

предприятий, организаций, учреждений, спортивных клубов и т.д. В составе одной команды одновременно на поле могут находиться не более двух «легионеров». Решение о допуске игроков принимает судейская коллегия совместно с представителями команд. Система проведения определяется судейской коллегией после проведения мандатной комиссии.

Волейбольный турнир среди мужских команд - открытый. Система проведения определяется судейской коллегией после проведения мандатной комиссии. К участию допускаются спортсмены, имеющие допуск врача.

**Команды без единой формы к участию турнира по волейболу среди мужских и женских команд не допускаются.**

**7. Гонки на инвалидных колясках.** Личное первенство среди мужчин. Дистанция: 100 м.

**8. Гонки на трехколесных велосипедах.** Соревнования личные. Личное первенство определяется раздельно среди мальчиков и девочек. Юные велосипедисты должны будут на время проехать на трехколесном велосипеде дистанцию в 30 метров. К участию допускаются дети 2016 г.р. и моложе со своими исправными трехколесными велосипедами. Наличие велошлема обязательно. Обязательно наличие расписки ответственного лица (родителей) о снятии ответственности за жизнь и здоровье ребенка с организаторов соревнований, при соблюдении общих требований. Дети на неисправных или не приспособленных к участию в соревнованиях велосипедах к старту допущены не будут.

Детей смогут поддержать мамы и папы: они будут подбадривать ребенка, не вмешиваясь в движение велосипеда. На финише все дети получат памятные подарки. При регистрации родители должны будут указать фамилию, имя и возраст ребенка на момент проведения мероприятия.

**9. Легкая атлетика.**

Программа соревнований:

- 60 м (мальчики и девочки 2016 г.р. и моложе);
- 200 м (мальчики и девочки 2012 - 2015 гг.р.);
- 400 м (юноши и девушки 2008 - 2011 гг.р.);
- 400 м (юноши и девушки 2005-2007 гг.р.);
- 400 м (мужчины и женщины 1983-2004 гг.р.);
- 400 м (женщины 1968-1982 гг.р.);
- 400 м (мужчины 1963-1982 гг.р.);
- 200 м (женщины 1969 г.р. и старше);
- 200 м (мужчины 1962 г.р. и старше);
- ½ миля (мужчины и женщины);
- прыжки в длину с разбега. Абсолютное первенство определяется среди мужчин и женщин.

**10) Испытание норм ВФСК «ГТО»** (подтягивание, отжимание, гибкость, прыжки в длину, бег на 60 м, поднимание туловища). Участники, выполнившие тестирование на золотой знак награждаются памятными значками.

**5. Определение победителей и награждение.**

На спортивном празднике разыгрывается личное и командное первенство. Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются памятными призами, медалями в комплекте и грамотами. Команды, занявшие 1 места, награждаются кубками и грамотами, а игроки – медалями в комплекте. Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами, а игроки – медалями в комплекте;

**6. Финансирование.**

МАУ ДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района ЧР несет расходы по питанию взамен оплаты судейскому персоналу, награждению победителей и призеров кубками и грамотами и призами. Расходы по проезду и питанию участников - за счёт командирующих организаций.

**7. Заявки.**

Именные заявки по установленной форме, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, подаются в главную судейскую коллегию в день проведения спортивного праздника.

**Данное положение является вызовом на соревнования.**